





Ko narcisistična zloraba preide v **FIZIČNO NASILJE**

V domačem okolju, kjer se pojavlja narcisistična zloraba, je fizično nasilje pogosto prisotno, kar povečuje tveganje za žrtve. Pomembno je prepoznati znake nevarnosti fizičnega nasilja ter vedeti, kako takoj in varno ukrepati v takšnih situacijah.

Pogostost

V približno **30% primerov** narcisističnih odnosov pride do fizične zlorabe, kar dodatno povečuje nevarnost za žrtve.



-  **Intenzivni nadzor in kontrola**
-  **Pogoste verbalne grožnje**
-  **Zgodovina nasilnega vedenja**
-  **Izolacija od družine, prijateljev, virov podpore**

Rdeče zastavice

Nekatera vedenja lahko napovedujejo povečano tveganje, da se bo zgodilo tudi fizično nasilje.

Takoj poišči pomoč!

Če čutiš, da si izpostavljeni ali doživljaš fizično nasilje, je pomembno, da se takoj umakneš iz nevarne situacije.

Ključni viri in organizacije v Sloveniji



Policija

Nasilje v družini lahko prijaviš **na najbližji policijski postaji, preko spleta ali po e-pošti**. V nujnih primerih pokliči **113**. Anonimno prijavo lahko oddate na telefonski številki **080 1200**.



SOS telefon

SOS TELEFON je 24-urna **zaupna, brezplačna telefonska linija** namenjena ženskam in otrokom, ki so žrtve nasilja v družini ali intimnopartnerskih odnosih. Pokliči jih na **080 11 55**.



Društvo za nenasilno komunikacijo

Društvo za nenasilno komunikacijo je nevladna, neprofitna in humanitarna organizacija, ki **vas bo vodila skozi vse potrebne postopke ukrepanja ob nasilju v družini**. Pokličete jih lahko na številko **031 770 120** vsak dan, med 8h in 16h.